

**5% für Lichtung** 01 66 9 910 216 und Ihre Unterschrift. **Danke**

**Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit**  
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216

Hier & Jetzt

*Unsere Verabredung mit dem Leben  
findet im gegenwärtigen Augenblick statt.  
Und der Treffpunkt ist genau da,  
wo wir uns gerade befinden:*

*Buddha*

## PROGRAMMVORSCHAU November 2020

- **Törggelen**  
Samstag, 14. November 2020
- **Ausflug mit Kinobesuch**  
Sonntag, 29. November 2020

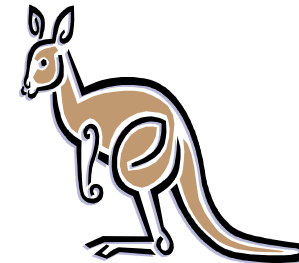
Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung  
Raiffeisenkasse Bruneck  
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

# LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT  
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



## MITGLIEDER-INFO FREIZEIT-PROGRAMM Oktober 2020



**Auf dem Adolf Munkel Weg in Villnöss**

Samstag, 10. Oktober 2020

**Wanderung zur Allrissalm in Innerpflersch**

Samstag, 24. Oktober 2020

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung

[info@lichtung-girasole.com](mailto:info@lichtung-girasole.com)  
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

## Auf dem Adolf Munkel Weg in Villnöss

**Samstag, 10. Oktober 2020**

Es ist der Weg am Fuße der Geislerspitzen und er gehört zu den beeindruckendsten Dolomitenwegen - Der Adolf Munkel Weg in Villnöß. Er schlängelt sich durch eine idyllische Landschaft ganz nahe an den imposanten Bergen und zusammen mit der herbstlichen Atmosphäre wird es garantiert ein unvergesslicher Wandertag.

Wir entscheiden uns für die kürzere Variante von 9 km und wandern insgesamt ungefähr 3 Stunden (350 Höhenmeter).

Der Start erfolgt am Parkplatz in Zans und geht in Richtung Tschantschenon, dann zweigen wir auf den Adolf Munkel Weg Nr. 35 ab und wandern bis zur Gschnagenhardalm (2006 m).

An der Geislerhütte vorbei zur Dussleralm geht's dann zurück.

Wir machen zwei Pausen: etwas vor der Mittagszeit für eine kleine, selbst mitgebrachte Jause und später bei der Gschnagenhardthütte fürs Mittagessen.



**Anmeldung:** im Büro 0474 530 266  
bis Montag, 5. Oktober 2020

**Treffpunkt:** Bruneck Kapuzinerplatz 8.30 Uhr  
Brixen Zugbahnhof 9.20 Uhr  
Parkplatz Zans 10.15 Uhr

**Kostenbeitrag:** 15,00 €  
8,00 € ohne Transport  
Mittagessen zahlt jeder selber

**Mitzubringen:** Gute Wanderschuhe, Sitzunterlage, Jause, ev.  
Wanderstöcke

**Ende:** Rückfahrt ca. 16.30 Uhr

## Wanderung zur Allrissalm in Innerpflersch

**Samstag, 24. Oktober 2020**

Bei Gossensass zieht sich ein kleines Tal zu den Bergriesen an der österreichischen Grenze hin. Die Natur hat hier im Pflerschtal markante Gipfel aus Dolomitengestein entstehen lassen.

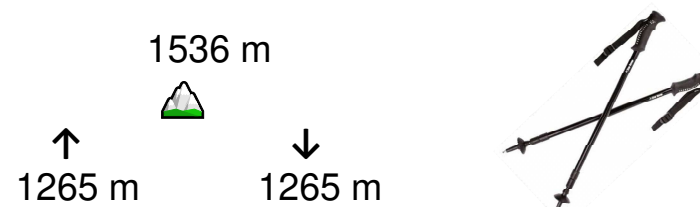
Der schönste und mächtigste davon, der Tribulaun (3097 m), schaut der gegenüberliegenden Allriss Alm direkt bei den Stubenfenstern hinein.

Unsere Wanderung nimmt in St. Anton, dem Hauptort des Pflerschtals, ihren Anfang und führt auf dem breiten ansteigenden Weg Nr. 27 durch den Wald. Nach einer guten Stunde erblickt man schon die rustikale Allriss Alm, die bei schönem Wetter zur Einkehr auf der Terrasse mit großartigem Tribulaunblick lädt.

Für etwas kälteres Wetter gibt es natürlich eine urig-gemütliche Stube, wo sich die Wanderer stärken und wärmen können.

Über den gleichen Weg geht's dann wieder zurück.

Gehzeit insgesamt gut 2 Stunden, Länge 5,2 km, ca. 270 Höhenmeter



**Anmeldung:** im Büro 0474 530 266  
bis Montag, 19. Oktober 2020

**Treffpunkt:** Bruneck Kapuzinerplatz 8.30 Uhr  
Brixen Acquarena 9.15 Uhr  
Sterzing Parkplatz Autobahnausfahrt 9.45 Uhr  
St. Anton 10.15 Uhr

**Kostenbeitrag:** 14,00 €  
7,00 € ohne Transport  
Mittagessen zahlt jeder selber

**Mitzubringen:** Gute Wanderschuhe, ev. Wanderstöcke

**Ende:** Rückfahrt ca. 16.00 Uhr