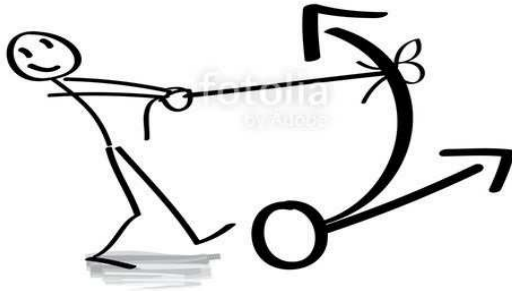




LICHTUNG / GIRASOLE

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Associazione a sostegno della salute mentale

**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**



**Nur du allein kannst es schaffen,
aber du schaffst es nicht allein.**

(Unbekannt)

Selbsthilfegruppen für Depression und Angststörungen

Durch eine offene Kommunikation unter Betroffenen können wir:
zuhören, verstehen, Trost geben, uns gegenseitig helfen, unterstützen,
Hoffnungen wecken.

Der erste Schritt heißt: **Anfangen!**

Meran: Dienstag, 19.00 Uhr

Bozen: Montag, 18.00 Uhr

Brixen: Mittwoch, 17.30 Uhr

Bruneck: Montag, 17.00 Uhr

Informationen und Anmeldung ab sofort bei:

Verein Lichtung

Tel. 333 46 86 220 oder
info@lichtung-girasole.com